**HEMATIT (krevel)**

***kámen rovnováhy a sebedůvěry***

- oxid železitý s příměsí hliníku a titanu

***Barva kamene:*** kovově šedá, lesklá černá, stříbrná

***Naleziště:*** Severní Amerika, Brazílie, Velká Británie, Německo, Itálie (Elba), Rusko, Švédsko, Švýcarsko

***Vlastnosti:***

Zvyšuje sebevědomí, vůli k životu a schopnost přežít. Napomáhá rozvoji osobnosti, posiluje životní odvahu, spontánnost, optimismus a vůli. Podporuje soustředění a zaměření na jednu věc. Umožňuje lépe rozeznávat pravdu a lež. Pomáhá plachým ženám.
Pomáhá překonávat různé návyky. Užitečný při boji s přejídáním, kouřením a dalšími typy nestřídmosti. Užitečný při studiu matematiky a technických předmětů. Zlepšuje paměť.
Zmírňuje obavy z infekčních onemocnění, přecitlivělost v používání cizích toalet, strach z létání a hmyzu (hlavně pavouků).
Zmírňuje psychické výkyvy a poruchy, stres, tělesnou vyčerpanost, dodává vitalitu a sílu.
Uvádí do rovnováhy tělo, mysl i ducha. Zajišťuje rovnováhu meridiánů. Brání negativním energiím vstupovat do aury. Nastoluje v těle klid, mír a harmonii.

***Léčebné účinky:***

Silně spojen s krví - posiluje a reguluje tvorbu krve. Pomáhá při oběhových problémech - Raynaudova nemoc a nemoci krve – anémie, leukémie. Podporuje činnost ledvin při čištění krve a regeneruje ledvinovou tkáň.
Zahání úzkost a nespavost. Pomáhá rovnat záda.
Příznivě působí při zlomeninách. Zmírňuje nadměrné krvácení při zranění. Upravuje menstruační poruchy a bolesti. Výborný na křečové žíly, hemoroidy, otoky a sraženiny.

Nemá se aplikovat při zánětu a používat delší dobu. Nepoužívat při kardiostimulátoru !!

***Znamení:*** Štír, Beran

***Čakra:*** 1. (kořenová)

***Typ kamene:*** projektivní

***Čištění a aktivace:*** položit do krystalků soli (alespoň jednou měsíčně), pak omýt ve vlažné proudící vodě a nabít stykem s ametystem nebo slunečními paprsky

***Tvrdost:*** 5,5 – 6,5