**PAUA**

***dar mořského boha***

- druh mušle abalone (Haliotos Iris) – měkkýš se silnou nohou

***Barva:*** od zeleno růžové přes purpurově modrou až po zlaté či karmínové tóny

***Naleziště:*** na skalnatých výčnělcích v moři Nového Zélandu

***Vlastnosti:***

Symbol čistoty a proměn. Stimuluje intuici a představivost. Podporuje psychický rozvoj. Pomáhá vyjadřovat svoje pocitu vůči ostatním a dosahovat spolupráce s druhými lidmi. Léčí emoce a uklidňuje v emocionálně napjatých situacích.
Přináší lehkost, smích a úctu k životu. Pomáhá překonat zklamání a harmonizuje tělesný a duchovní růst. Podporuje plodnost těla i ducha.
Čistí a otvírá všechny čakry, hlavně tři spodní.
Paua je jeden z divů přírody. Nejbarevnější mušle - má nejzářivější a nejplnější barvy na světě. Používá se pro výrobu šperků a její střípky pro výrobu bižuterie. Šperky se zářivě mění v duhových barvách dle pohybu.
Má velký význam v maorských tradicích, je nezbytná pro svatební obřady a jiné oslavy.
Mušle jsou jedlé a jsou národní delikatesou. Jejich lov je chráněn přísnými kvótami.

***Léčebné účinky:***

Posiluje srdce a hladké svalstvo. Podporuje nervový systém, brání svalové únavě i svalovým křečím. Tiší bolesti i mírní horečky.
Podporuje trávení a snižuje citlivost vůči alergenům. Funguje jako prevence proti pálení žáhy, zánětům dutiny ústní i zánětům nervů.
Zmírňuje artritidu a jiná onemocnění kloubů, ovlivňuje stavbu kostí a zubů.
Posiluje imunitní systém. Pomáhá při chudokrevnosti – zvyšuje vstřebávání železa, vápníku a hořčíku.
Podporuje uzdravující proces u psychosomatických nemocí. Chrání pokožku před spálením.

***Znamení:*** Vodnář, Ryby

***Čakra:*** všechny, hlavně tři spodní