**AMETYST**

***kámen harmonie a síly***

- oxid křemičitý zbarvený železem a manganem

***Barva kamene:*** světle až tmavě fialová, levandulová, purpurová a bílá

***Naleziště:*** Brazílie, Rusko, Uruguay, Srí Lanka, Madagaskar, USA, Velká Británie, Kanada, Mexiko, Afrika, Sibiř, Indie

***Vlastnosti:***

Mimořádně mocný kámen s obrovskou ochrannou silou.  
Působí příznivě na schopnost rozhodování, racionálního uvažování i duchovní vhled. Přináší duchovní moudrost.  
Zabraňuje opilosti, působí proti nestřídmosti a přehnané žádostivosti. Překonává závislosti a bloky všeho druhu. Zabraňuje stesku po domově.  
Pomáhá proti nespavosti a chrání před nočními můrami. Odstraňuje strach, vztek, obavy a zlobu. Potlačuje smutek a lítost. Zmírňuje hyperaktivitu u dětí a zvířat.  
Přispívá k dosažení rozšířených stavů vědomí a napomáhá při meditacích a věštění. Přeměňuje nižší energie ve vyšší vibrace duchovní a éterické říše. Povzbuzuje činnost „třetího oka“. Otvírá bránu do jiné reality.  
Blokuje geopatogenní zóny a negativní energie - očista a ozdravení bytových prostor.

***Léčebné účinky:***

Podněcuje produkci hormonů, vylaďuje systém žláz s vnitřní sekrecí a metabolismus. Posiluje vylučovací orgány a imunitní systém. Léčí nerovnováhu zažívacího a dýchacího systému. Podporuje funkci slinivky břišní.  
Čistí krev, reguluje krevní tlak a činnost lymfatického systému.  
Přírodní sedativum. Zmírňuje bolesti hlavy, pomáhá při migréně, neuróze, uvolňuje napětí a stres. Pomáhá při poruchách sluchu. Léčí nespavost.  
Omezuje růst tukové tkáně a léčí pokožku (akné).

***Znamení:*** Beran, Kozoroh, Ryby

***Čakra:*** 6. (čelní) a 7. (korunní)

***Typ kamene:*** receptivní

***Čištění a aktivace:*** potřebuje omytí ve vlažné proudící vodě (jednou měsíčně nebo po každé meditaci) a nabít měsíčními paprsky

***Tvrdost:*** 7