**SODALIT**

***kámen meditace***

- křemičitan sodno-hlinitý s podílem chloru a příměsemi berylia, hořčíku a těžkých prvků

***Barva kamene:*** tmavě modrá s bílými nebo hnědými proužky

***Naleziště:*** Kanada, Bolívie, USA, Rusko, Indie, Afrika, Grónsko, Čína, Francie, Brazílie, Barma, Rumunsko

***Vlastnosti:***

Podněcuje k racionálnímu uvažování, objektivitě, pravdě a intuitivnímu uvažování. Spojuje logiku s intuicí. Podporuje koncentraci a důslednost. Přináší vyrovnanost a potlačuje návaly paniky. Při rozčilení přináší klid. Mírní emoce.
Přináší harmonii, solidaritu a vědomí společného cíle. Podněcuje důvěru. Zvyšuje sebevědomí, pomáhá přijímat sama sebe a zvyšuje důvěru ve vlastní schopnosti. Podněcuje činnost šišinky a třetího oka. Prohlubuje meditaci.
Ruší elektromagnetické znečištění.

***Léčebné účinky:***

Uklidňuje nervovou soustavu a harmonizuje činnost žláz s vnitřní sekrecí zejména slinivky břišní a štítné žlázy. Čistí lymfatický systém i jednotlivé orgány. Udržuje v rovnováze metabolismus. Pomáhá při žaludečních potížích, neuróze a bolestech hlavy. Pomáhá při bolestech krku, ochraptělosti a polykacích potížích.
Snižuje krevní tlak, sráží horečku a podněcuje vstřebávání tekutin v těle. Posiluje imunitu proti nakažlivým nemocem.

***Znamení:*** Panna, Střelec

***Čakra:*** 5. (krční), 6. (čelní)

***Typ kamene:*** receptivní

***Čištění a aktivace:*** omýt v teplé tekoucí vodě po uložení v krystalické soli a pak nabít nejlépe stykem s ametystem nebo měsíčními paprsky (jednou měsíčně)

***Tvrdost:*** 5-6