**TYGŘÍ OKO**

***ochranný kámen***

- oxid křemičitý prorostlý vlákny

***Barva kamene:*** zlatožlutá – měňavý efekt při různém úhlu dopadu světla

***Naleziště:*** Brazílie, Srí Lanka, Indie, Jižní Afrika, USA, Mexiko, Austrálie

***Vlastnosti:***

Bystří smysly, umožňuje prokouknout jiné, chrání před špatnými vlivy a špatnými přáteli. Potlačuje deprese a zlepšuje náladu. Zvyšuje sílu a energii.  
Posiluje sebedůvěru, dodává odvahu, pomáhá při dosahování cílů a chrání před přepínáním. Posiluje koncentraci a pomáhá při řešení kritických situací. Uvolňuje napětí, vytváří odstup od maličkostí, usnadňuje rozhodování. Podporuje odhodlání ke změnám. Pomáhá překonávat strach ze selhání.  
Vyrovnává činnost obou mozkových hemisfér a zvyšuje jejich praktické využití.  
Spojuje v sobě pozemskou energii s energií Slunce. Udržuje rovnováhu nižších čaker a podněcuje růst kundaliní. Udržuje rovnováhu mezi energiemi jin a jang.

***Léčebné účinky:***

Léčí zrak a pomáhá při nočním vidění. Uzdravuje krk a rozmnožovací orgány. Posiluje plíce, srdce a břišní orgány – žaludek a žlučník, játra a nadledvinky. Snižuje bolesti hlavy a zabraňuje migrénám. Účinný při nachlazení. Snižuje potíže při astmatu i při revmatických potížích, zlepšuje pohyblivost.  
Snižuje touhu po nezdravém jídle, cigaretách, lécích nebo alkoholu. Podporuje hubnutí.  
Pomáhá při těžkých duševních nemocech.

***Znamení:*** panna, lev

***Čakra:*** 3. (solar-plexus)

***Typ kamene:*** projektivní

***Čištění a aktivace:*** potřebuje častější omytí ve vlažné proudící vodě (alespoň jednou týdně) a nabít nejlépe stykem s křišťálem nebo slunečními paprsky aspoň na dvě hodiny

***Tvrdost:*** 6,5 - 7