**CITRÍN**

***kámen hojnosti***

- oxid křemičitý zbarvený železem, hliníkem, manganem, titanem či lithiem

***Barva kamene:*** žlutá s nahnědlými místy nebo kouřově šedohnědá, medová nebo téměř hnědá

***Naleziště:*** Brazílie, Rusko, Francie, Madagaskar, USA, Velká Británie, Španělsko

***Vlastnosti:***

Citrín je účinný čistič a regenerátor, který uchovává sluneční energii. Svému majiteli předává teplo, energii a zvyšuje jeho tvůrčí schopnosti. Pohlcuje, proměňuje, rozptyluje a uzemňuje negativní energii. Zesiluje intuici. Chrání před zlem všeho druhu. Funguje jako systém včasného varování – máte dostatek času k reakci na vlastní obranu. Čistí čakry a ochraňuje auru.  
Dodává sebedůvěru a potlačuje sebezničující sklony. Zabraňuje workoholismu, stresu vedoucímu k přehnanému utrácení, nadměrnému riskování a závislosti na hazardu.  
Posiluje individualitu, zvyšuje motivaci, podněcuje tvůrčí schopnosti a sebevyjádření. Pomáhá překonávat problémy s vyjádřením svých myšlenek a citů. Snižuje přecitlivělost vůči svému okolí. Pomáhá rozvíjet pozitivní postoje, nahlížet optimisticky do budoucnosti. Posiluje koncentraci a dodává mysli nové síly. Pomáhá při překonávání obav, depresí a fobií. Nastoluje pocit vnitřního klidu. Překonává strach z odpovědnosti a zastavuje projevy vzteku. Pomáhá ovládat emoce a najít citovou rovnováhu.  
Mocný kámen symbolizující pohodu, mírnost, laskavost a teplo domova.

***Léčebné účinky:***

Obnovuje ztracenou sílu a energii, posiluje imunitní systém (tvorba bílých krvinek). Blahodárně působí při chronickém únavovém syndromu (CFS). Povzbuzuje trávení, slezinu a slinivku břišní. Má příznivý vliv na léčení cukrovky. Zažehnává infekce v ledvinách a močovém měchýři. Pomáhá při očních problémech. Podporuje krevní oběh, zbavuje krev toxických látek. Podněcuje činnost brzlíku a udržuje v rovnováze funkci štítné žlázy. Posiluje nervy. Příznivě se projevuje při zácpě a zabírá na celulitidu. Pomáhá při problémech s menstruací a některých symptomech spojených s menopauzou - uvádí do rovnováhy jednotlivé hormony a zahání únavu.  
Pomáhá při kožních problémech a alergiích způsobených zejména nesnášenlivostí potravin a chemických látek, při problémech s játry.  
Vhodný pomocník při nočním pomočování u dětí.

***Znamení:*** Blíženci, Lev, Panna

***Čakra:*** 3. (solar-plexus)

***Typ kamene:*** projektivní

***Čištění a aktivace:*** nepotřebuje čištění, ale je dobré ho očistit v teplé tekoucí vodě a pak nabít nejlépe dotykem s ametystem nebo slunečními paprsky (jednou měsíčně)

***Tvrdost:*** 7