**ACHÁT červený**

***kámen vytrvalosti***

- oxid křemičitý s příměsí hliníku, vápníku, železa, manganu

***Barva kamene:*** červená, červenohnědá, oranžová, bílá

***Naleziště:*** po celém světě

***Vlastnosti:***

Pomáhá k soustřeďování a stabilizaci životní energie. Podporuje koncentraci, logiku a činorodost. Pomáhá překonávat negativní pocity a hořkost. Léčí vnitřní zlobu, posiluje lásku a dobrou náladu. Užitečný při citových zklamáních.  
Odstraňuje vnitřní napětí, netečnost, letargii, chorobnou pečlivost a deprese. Posiluje organismus a snižuje nervozitu. Umožňuje nový pohled na svět očima dítěte.

***Léčebné účinky:***

Příznivě ovlivňuje mízní soustavu, látkovou výměnu a hormonální produkci žláz. Reguluje srdeční rytmus a posiluje krevní oběh. Pomáhá při chudokrevnosti a menstruační nepravidelnosti. Působí proti poruchám prokrvení a proti chladným končetinám.  
Podporuje trávicí trakt, odvod tuků, jedovatých zplodin a nečistot. Zmírňuje alergie a nechutenství.

***Znamení:*** Býk, Rak

***Čakra:*** 1. kořenová

***Typ kamene:*** projektivní

***Čištění a aktivace:*** alespoň jednou týdně uložit na noc do očistného roztoku obyčejné soli nebo jej solí zasypat a pak omýt ve vlažné proudící vodě. Nabít nejlépe paprsky zapadajícího slunce nebo na nepřímém slunci. Prudké slunce je vysušuje.

***Tvrdost:*** 6,5 - 7